



香港學界跆拳道線上品勢賽 2020 - 品勢組

(PJ1A)-季軍



大家好，我是五信班的李順通，雖然參加跆拳道剛好半年，但在教練的鼓勵下，參加了香港學界跆拳道線上品勢賽，並取得品勢組(PJ1A)季軍。

「自古成功皆嘗試」要成功，就必須不斷嘗試。儘管面對比自己強的對手，只要不怕艱難勇敢嘗試，直至有成果為止。這個精進的信念，便是今次成功的主因了！

學習跆拳道使我的生活漸漸動起來。在道館中和師兄們揮汗如雨의練習，整件道服溼透的感覺真是棒極了！練習不到半年，教練就安排我參加比賽。在比賽之前，我不斷練習，從中優化的攻與防的技巧及改善對戰戰術。在練習時，教練留意到我有一個動作容易被對手攻破，於是我反覆練習，無求令自己的動作達至攻防合一的狀態。在經過無數段練，被教練讚稱這個動作已達至出神入化的境界。這個經驗，教曉我「學無前後，達者為先」的道理是對的，不怕起步遲，只要向著目標，不斷練習，令自己的技術更加精進。終於，大器可成了。

在決賽當日，高手林立，實力及比賽經驗很多都在我之上。這令我十分之緊張，擔心自己技不如人，覺得自己必定敗北而歸。這時，有一句座右銘突然在腦中浮現：「自古成功皆嘗試」，面對當前挑戰，就要勇敢踏向前。堅持地完成每一項困難的挑戰。加上家人的支持及鼓勵下，我再鼓起勇氣，一步一步沖過去。「有耐力後來居」終於我取得了優秀的成績。獲獎後，我十分之開心，竟然可以在多麼強勁的對手，摘下季軍。籍著這次經驗，令我明白到平日要刻苦段練，方可在面對挑戰時游刃有餘，勇敢嘗試，堅持地完成每一項困難的挑戰，才能獲得成功。

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。」以賽亞書 41:10